

Розробка програмного забезпечення для системи підтримки фізичного та ментального здоров'я

Вінницький національний технічний університет

Анотація

Аналізовано сучасні підходи до інтеграції технологій у здоров'я, зосереджуючись на розробці програм, спрямованих на поліпшення фізичного здоров'я, психічного благополуччя та загального самопочуття.

Ключові слова: програмне забезпечення, фізичне здоров'я, ментальне здоров'я, здоровий спосіб життя.

Abstract

Modern approaches to the integration of technologies in health are analyzed, focusing on the development of programs aimed at improving physical health, mental well-being and general well-being.

Keywords: software, physical health, mental health, healthy lifestyle.

Вступ

Сучасний світ, насичений технологіями, надає безліч можливостей для поліпшення якості життя та збереження здоров'я. Розробка програмного забезпечення для систем підтримки фізичного та ментального здоров'я стає актуальною завдяки поєднанню медичною наукою та психологією.

В контексті швидкого темпу життя та зростаючого рівня стресу, люди шукають засоби для підтримки свого фізичного та емоційного благополуччя. Технології можуть відігравати ключову роль у цьому процесі, надаючи доступ до інструментів та ресурсів, які допомагають підтримувати здоровий спосіб життя та забезпечують психологічну підтримку.

Основною метою дослідження є розробка програмного забезпечення для систем підтримки фізичного та ментального здоров'я.

Результати дослідження

Світ нестримно рухається в напрямку інтеграції технологій в усі сфери життя, зокрема, і в галузь охорони здоров'я. Розробка програмного забезпечення на JS, спрямованого на підтримку фізичного та ментального здоров'я, є ключовою метою даного проєкту [1].

Було досліджено, що калькулятор ВМІ, доступний на сайті, є одним із засобів, який допоможе користувачам контролювати своє фізичне здоров'я [1]. Цей інструмент дозволяє легко визначити індекс маси тіла та отримати рекомендації щодо дієти та фізичних навантажень.

Крім цього, дане програмне забезпечення пропонує можливість отримати цінні поради від медичних фахівців в режимі онлайн за допомогою чат-бота [2]. Це важливий аспект, оскільки дозволяє користувачам отримати допомогу з питань фізичного та ментального здоров'я, не виходячи з дому.

Також на ресурсі регулярно публікуються інформаційні статті, що спрямовані на підвищення свідомості користувачів про важливість піклування про свій стан. Ці матеріали надають корисні поради та рекомендації щодо збереження та покращення фізичного та психічного здоров'я.

Отже, результати дослідження вказують на великий потенціал програмного забезпечення для підтримки здоров'я та благополуччя користувачів. Функціонал, наданий програмним забезпеченням, спрямований на полегшення процесу досягнення та підтримки здорового способу життя, що є актуальним завданням в сучасному світі.

Висновки

Розроблено і успішно реалізовано систему онлайн підтримки здоров'я, що інтегрує в себе калькулятор ВМІ, можливість отримання консультацій з фахівцями, інформаційні матеріали про здоровий спосіб життя та віртуальний чат-бот. Ця система дозволяє користувачам зручно та ефективно контролювати своє фізичне та ментальне здоров'я, отримуючи необхідну підтримку та інформацію у будь-який час із будь-якого місця.

Система підтримки здоров'я, розроблена даним проєктом, має великий потенціал у полегшенні процесу досягнення та підтримки здорового способу життя для користувачів.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. JavaScript. URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki/JavaScript>
2. Індекс маси тіла. URL: https://uk.wikipedia.org/wiki/Індекс_маси_тіла
3. Чат-бот. URL: <https://uk.wikipedia.org/wiki/Чат-бот>

Коваленко Олена Олексіївна – к. т. н., доцент, доцент кафедри програмного забезпечення, Вінницький національний технічний університет, Вінниця, e-mail: ok@vntu.edu.ua.

Бохонько Дмитро Володимирович — студент кафедри програмного забезпечення факультету ФІТКІ групи ІПІ-20Б, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця, dimabohonko@gmail.com.

Olena Kovalenko Oleksiivna – Cand. Sc. (Eng.), Associate Professor, Associate Professor of the Chair of Software Engineering, e-mail: ok@vntu.edu.ua.

Bokhonko Dmytro Volodymyrovych— student of Software Department of FITKI faculty of group IPI-20B, Vinnytsia National Technical University, Vinnytsia, dimabohonko@gmail.com.