

«Мистецтво війни» Сун Цзи в протидії маніпуляціям свідомістю Вінницький національний технічний університет

Анотація

У статті розглядаються можливості застосування принципів трактату «Мистецтво війни» Сун Цзи для протидії маніпуляціям свідомістю. Ці принципи можуть допомогти людям залишатися впевненими та раціональними, навіть коли їх намагаються контролювати.

Ключові слова: допомога, конфлікт, маніпуляції, свідомість, ворог, протидія, жертва.

Abstract

The article considers the possibilities of applying the principles of the treatise "The Art of War" by Song Tzu to counteract the manipulation of consciousness. These principles can help people remain confident and rational even when they are being controlled.

Keywords: help, conflict, manipulation, consciousness, enemy, opposition, victim.

Вступ

Питання протидії маніпуляціям свідомістю є актуальним і активно вивчається в сучасній науці. Дослідники з різних галузей, таких як психологія, соціологія, філософія, етика, розробляють теоретичні моделі та практичні методи захисту від маніпуляцій. Трактат «Мистецтво війни» Сун Цзи [1] в сучасній культурі використовується не лише для підготовки військових. «Мистецтво війни» застосовується у багатьох сферах цілком не пов'язаних з військом. Більшість тексту є про те, як вести війну без власне бойових дій: книга дає поради як перехитрити свого противника так, що фізична битва буде непотрібною. У зв'язку з цим книга знайшла застосування як тренувальний посібник для багатьох змагальних поприщ, які не залучають власне бій» [2]. Цей давньокитайський трактат сьогодні активно використовується в підготовці фахівців різних галузей, але чи не найбільше в бізнес-школах, «колись його застосовували для ведення війн та керування військами, але сучасні підприємці цілком можуть скористатися цією книгою для того, аби привести свою компанію до успіху» [3].

У контексті протидії маніпуляціям свідомістю «Мистецтво війни» Сун Цзи розглядається як цінний ресурс. Ця книга містить глибокі знання про природу людини, стратегії та тактики ведення війни, які можна застосувати для розуміння та протидії маніпуляціям. Маніпуляції свідомістю можуть використовуватися в різних сферах, таких як політика, економіка, реклама, соціальні мережі. Вони можуть мати значний вплив на думки, почуття і поведінку людей.

Результати дослідження

Трактат «Мистецтво війни» Сун Цзи містить філософії, які можна застосувати для протидії маніпуляціям свідомістю. Це досить цінний ресурс для будь-кого, хто хоче контролювати думки і дії власні або направлені на вас.

Отже, основні принципи щодо протидії маніпуляціям свідомістю, що містяться в книзі «Мистецтво війни»:

- Пізнайте свого ворога. Перш ніж ви зможете протистояти маніпуляціям, ви повинні зрозуміти, як вони працюють. Маніпулятори використовують різні техніки, щоб контролювати думки та дії людей. Вони можуть використовувати страх, вина, гнів або інші емоції, щоб залякати або переконати свою жертву.
- Будьте впевнені у собі. Маніпулятори часто намагаються підірвати впевненість у собі своєї жертви. Вони можуть робити це, критикуючи, висміюючи або залякуючи свою жертву. Якщо ви будете впевнені у собі, ви будете менш сприйнятливі до їхніх маніпуляцій.
- Не дозволяйте маніпуляторам контролювати вас. Маніпулятори хочуть, щоб ви відчували, що ви не можете протистояти їм. Не дозволяйте їм цим керувати. Пам'ятайте, що ви маєте контроль над своїми думками та діями.
- Не дозволяйте їм вас емоційно зачепити. Маніпулятори часто використовують емоції, щоб контролювати свою жертву. Якщо ви будете залишатися спокійними та раціональними, ви будете менш сприйнятливі до їхніх маніпуляцій.
- Уникайте конфлікту. Маніпулятори часто провокують конфлікт, щоб контролювати свою жертву. Якщо ви будете уникати конфлікту, ви зменшите їхній вплив на вас.
- Попросіть допомоги. Якщо ви відчуваєте, що вами маніпулюють, не соромтеся попросити

допомоги. Розкажіть комусь, кому ви довіряєте, що відбувається. Вони можуть допомогти вам зрозуміти, що відбувається, і розробити план дій.

Ці принципи можна застосовувати для протидії різним видам маніпуляцій. Наприклад, якщо вас намагаються залякати, ви можете використовувати принцип «пізнання свого ворога», щоб зрозуміти, як працює ця техніка маніпуляції. Ви можете також використовувати принцип «бути впевненим у собі», щоб не піддаватися страху. Або, якщо вас намагаються переконати, ви можете використовувати принцип «не дозволяйте маніпуляторам контролювати вас». Ви можете пам'ятати, що у вас є контроль над своїми думками та діями, і ви не повинні дозволяти маніпулятору диктувати вам, що думати. Застосування принципів «Мистецтва війни» Сун Цзи може допомогти людям протистояти маніпуляціям свідомістю та захистити свій розум.

Протидія маніпуляціям свідомістю за принципами «Мистецтва війни» Сун Цзи	
Пізнайте свого ворога	<ul style="list-style-type: none"> - Розуміння того, як працюють маніпуляції - Розпізнавання різних видів маніпуляцій - З'ясування цілей маніпулятора
Будьте впевнені у собі	<ul style="list-style-type: none"> - Сильна впевненість у собі - Самоповага - Почуття власної гідності
Не дозволяйте маніпуляторам контролювати вас	<ul style="list-style-type: none"> - Пам'ятайте, що ви маєте контроль над своїми думками та діями - Не дозволяйте маніпулятору підірвати вашу впевненість у собі - Не дозволяйте маніпулятору контролювати ваші дії
Не дозволяйте їм вас емоційно зачепити	<ul style="list-style-type: none"> - Залишайтеся спокійними та раціональними - Не дозволяйте маніпулятору викликати у вас емоції
Уникайте конфлікту	<ul style="list-style-type: none"> - Не вступайте в конфлікт з маніпулятором - Конфлікт може призвести до того, що ви будете більш схильні до маніпуляцій
Попросіть допомоги	<ul style="list-style-type: none"> - Не соромтеся попросити допомоги у когось, кому ви довіряєте

Висновок

Застосування принципів «Мистецтва війни» може допомогти людям розвинути критичне мислення, впевненість у собі та самоконтроль. Це, в свою чергу, може зробити їх менш сприйнятливими до маніпуляцій. «Загалом «Мистецтво війни» авторства Сунь-цзи – твір філософсько-стратегічний. І вже, власне, від мистецтва кожного залежить, як протрактують ті чи інші постулати давнього мислителя та як застосують на практиці» [4].

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Сунь-дзи. Мистецтво війни. Видавництво Старого Лева. Львів, 2015, 112с.
2. Данилова І. В. Сучасна ідеологія конфлікту миру та війни за словами китайського мислителя, стратега Сунь-Цзи"Мистецтво Війни". Рукопис. 2022 // <https://naurok.com.ua/daniy-material-e-rozrobkoyu-avtora-magistra-z-psihologi-konfliktiv-vijni-ta-miru-napisano-v-monogafi-317095.html>
3. Мельник О. 21 принцип «Мистецтва війни» Сунь-цзи для застосування в бізнесі // <https://nachasi.com/creative/2018/10/08/21-pryntsyp-mystetstva-vijny/>
4. Куцай Т. Мистецтво війни як основа мистецтва жити // <https://mind.ua/publications/20248000-mistectvo-vijni-yak-osnova-mistectva-zhiti>

Бабак Марія Павлівна — студентка групи БМ-22б, факультет будівництва цивільної та екологічної інженерії, Вінницький національний технічний університет, Вінниця, e-mail: mariababak2005@gmail.com

Науковий керівник: **Теклюк Анатолій Іванович** — кандидат філософських наук, доцент кафедри філософії та гуманітарних наук, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця e-mail: teklyuk.a.i@vntu.edu.ua

Babak Mariia P. — faculty of construction, civil and environmental engineering, Vinnytsia National Technical University, Vinnytsia, email : mariababak2005@gmail.com

Supervisor: Teklyuk Anatoliy Ivanovych - Associate Professor, Department of Philosophy and Humanities, Vinnitsa National Technical University, Vinnytsia. teklyuk.a.i@vntu.edu.ua